

Një hobi

i udhëzuar pasuron jetët

e fëmijëve dhe familjeve të tyre





A keni fëmijë në familje? A keni dëgjuar për hobet e udhëzuara për fëmijët e vegjël?

“Ahmedi ynë është një shtatëvjeçar shumë energjik. Ndonjëherë më duket sikur është gjithmonë në lëvizje. Ai thotë që është mërziur shumë herë gjatë ditës. Unë kam shumë punë për të bërë dhe një bebe që ka nevojë për vëmendjen time. Babai i Ahmedit punon shumë dhe motra e tij e madhe ka interesat e veta. Edhe gjyshi lodhet me Ahmedin. E kam të vështirë të gjej aktivitete argëtuese për të.”

Pse kemi hobe? Çfarë mbështetje financiare mund të merrni për hobet? Këto janë disa pyetje që ky udhëzues hobesh kërkon t'u përgjigjet. Ky udhëzues përmban vëzhgime, informacione dhe përvoja të mbledhura gjatë projektit të hobeve “Sateenkaari Koto”. Ai shpjegon temat e prezantuara në video më me hollësi. Ky udhëzues synon të shpjegojë pse një hobi mund të jetë i rëndësishëm për një fëmijë dhe ju frymëzon për hobet e udhëzuara!

Në Finlandë, fëmijët dhe të rinjtë zakonisht kanë kohë të lirë pas shkollës, pa përfundimit të detyrave të shtëpisë dhe detyrave të tjera. Ndonjëherë, mund të jetë e vështirë të gjej diçka argëtuese. Në Finlandë, pothuajse të gjithë fëmijët dhe të rinjtë, po ashtu edhe shumë të rritur, kanë një hobi që e zhvillojnë rregullisht çdo javë. Një hobi është një aktivitet i kohës së lirë që të lejon të argëtohesh. Një aktivitet argëtues i ndihmon njerëzit të qetësohen pas shkollës apo punës. Pasja e një

hobi të rregullt mund të ndihmojë gjithashtu në parandalimin e zhvillimit të zakoneve të këqija, si përdorimi i substancave dhe krimi.

Një hobi zgjidhet zakonisht sipas interesave të personit. Qytete të ndryshme ofrojnë mundësi të ndryshme hobesh për fëmijët dhe të rinjtë. Hobet për fëmijët dhe të rinjtë përfshijnë për shembull sportet, kërcimin, muzikën, artin dhe dramën. Disa hobe janë me tarifa, por shumë janë falas.

Mësoni më shumë rreth hobeve për fëmijët dhe të rinjtë: infofinland.fi/fi/leisure/hobbies-for-children-and-young-people



A e ke parë tashmë videon tonë për përfitimet që kanë fëmijët nga hobet?

youtube.com/watch?v=8yFcCHnFYUI



Në një grup hobesh, fëmija juaj mëson aftësi të rëndësishme: si të dëgjojë udhëzimet, si të përqendrohet te detyra në dorë dhe si të qëndrojë i/e qetë. Ata zhvillojnë edhe aftësitë gjuhësore.

“ Sofia jonë ka shkuar në një klub drame pas shkolle. Kam qenë shumë e lumtur ta shoh Sofian teksa mëson aftësi të reja. Përqendrimi i saj është përmirësuar gjithashtu. Më parë, ajo acarohet lehtësisht kur përballej me një pengesë ose kur nuk merrte atë që donte menjëherë. Tani, pret me durim radhën e saj. ”

Hobët kanë shumë efekte pozitive të jetët e përditshme të fëmijëve dhe të familjeve. Në një grup hobesh të udhëzuara, fëmijët mund të zhvillojnë aftësi specifike, për shembull, të praktikojnë zhdërvjelltësinë dhe aftësitë sociale nëpërmjet futbollit. Një familje mund të përfshihet në një aktivitet së bashku. Është gjithmonë një gjë e mirë kur kujdestarët i motivojnë fëmijët ose marrin pjesë në aktivitete.



Mos harro që një hobi i udhëzuar është thjesht një mënyrë për t'u angazhuar në aktivitete argëtuese! Fëmijët mund të zhvillojnë gjithashtu një hobi të pavarur ose me shoqërinë në shtëpi. Për shembull, leximi, lojërat, punëdoret ose vrapit janë mënyrë argëtuese dhe edukative për të kaluar kohën!



**Këto aftësi do të ndihmojnë fëmijën tuaj në shkollë.
Ata do të jenë më të shëndetshëm dhe do të flenë më mirë.**

“ Ne kishim vështirësi me Ahmedin në mbrëmje, sepse nuk ishte kurrë i lodhur. Ai ishte gjithmonë plot me energji. Ai kishte telashe me zgjimin në mëngjes dhe ishte i përgjumur në shkollë. Pasi filloi futbollin, ai fle shpejt pas trajnimit. Mendoj se aktiviteti fizik e lodh. Pas ushqimit të mbrëmjes dhe dushit, ai qetësohet dhe e zë gjumi më shpejt. Mëngjeset janë bërë gjithashtu më të thjeshta, sepse zgjohet i qetë dhe i relaksuar. ”

Aftësitë e mësuara nëpërmjet hobeve ndihmojnë fëmijët me vëmendjen në shkollë dhe me gjetjen e interesave të rinj. Një hobi mund të kthehet edhe në profesionin e ardhshëm të fëmijës! Aktivitetet edukative dhe argëtuese të kohës së lirë mbështesin mirëqenien fizike dhe atë mendore. Stërvitja e rregullt përmirëson përqendrimin në shkollë dhe punë. Gjithashtu, ndihmon fëmijët të qetësohen dhe të flenë në mbrëmje. Hobet e ndryshme artistike, nga ana tjetër, e mbajnë mendjen e kthjellët dhe kureshtarë, duke i sjellë funksionit të përditshëm të trurit shumëllojshmëri.



Disa shkolla finlandeze gjithëpërfshirëse kanë klasa ku theksohen lëndë të ndryshme (për shembull, gjuhët, shkenca, arti, muzika, apo sportet). Futja në këto klasa mund të kërkojë njohuri të mëparshme dhe aftësi të përftuara nëpërmjet një hobi.



Në një grup hobesh, fëmijët gjejnë shokë të rinj dhe kanë një ndjesi përkatësie. Përvoja të tilla parandalojnë vetminë dhe përjashtimin dhe nxisin përdorimin e mirë të kohës së lirë më vonë.

“

Hilma ka bërë shokë të rinj nëpërmjet futbollit. Shokët e saj e ftojnë që të luajë dhe të gjuajë topin në kohën e lirë. Është e mrekullueshme që ka shokë me të cilët kalon kohën.

Do të shqetësohesha nëse do të rrinte kot. Ajo mund të përfundonte me shoqëri që i mëson zakone të këqija, për shembull, si të bullizojë të tjerët ose të thyejë gjëra.

”

Në një grup hobesh të udhëzuara, fëmijët mund të gjejnë shokë dhe të mësojnë si punohet në grup. Ndjesia e përkatësisë në grup kontribuon gjithashtu te mirëqenia. Një aktivitet argëtues dhe ndjesia e përkatësisë ndihmojnë në parandalimin e përjashtimit social dhe zakoneve të këqija, siç janë përdorimi i substancave dhe krimi.



Një hobi i ri është një mundësi për të eksploruar një mjedis të ri jetese dhe për të gjetur grupe të këndshme shokësh. Shpesh, është e mundur të vazhdohet një hobi i vjetër në një mjedis të ri.



Kur fëmijët marrin pjesë rregullisht në një grup hobesh, ata mësojnë përkushtimin.

Fëmijët mësojnë gjithashtu përsëritjen dhe përkushtimin në një grup hobesh të udhëzuara. Këto aftësi nevojiten në shkollë dhe në punë. Në shumë hobe të udhëzuara, është e rëndësishme që të jesh në vendin e rënë dakord, në kohën e rënë dakord. Nga ana tjetër, ka gjithashtu më shumë hobe pa orare që mund t'i bëni kur të keni kohë. Është një ide e mirë të eksploroni opsione të ndryshme për të gjetur një hobi që i përshtatet më së miri situatës së fëmijës suaj.

Lojërat me top, siç është futboli, janë të vështira për t'u luajtur si një sport ekipi nëse vetëm tre nga pesëmbëdhjetë lojtarët vijnë në stërvitje. Një turne i ardhshëm futboli kërkon që lojtarët të mësojnë vazhdimisht gjëra të reja dhe të praktikojnë atë që kanë mësuar tashmë. Pa praktikë të rregullt, aftësitë e fëmijës nuk përmirësohen dhe mbeten pas shokëve të ekipit. Në një hobi që ka lidhje me artin, një fëmije mund t'i kërkohej të krijojë një vepër duke përdorur teknikat e mësuara në mësimet e mëparshme. Kjo është e pamundur nëse fëmija nuk i ka mësuar aftësitë e kërkuara. Prandaj, është thelbësore që të marrin pjesë në grup hobesh të udhëzuara rregullisht, edhe nëse fëmija nuk ka dëshirë të shkojë. Pjesëmarrja e rregullt krijon një rutinë që mundëson vazhdimin e hobit dhe përmirësimin. Rutinat e pandryshuara krijojnë një ndjesi sigurie dhe ndihmojnë fëmijët dhe të rinjtë të mësojnë aftësi të reja.



Fëmijët mund të fillojnë një hobi duke e provuar për disa herë, ose, për shembull, nëpërmjet hobeve që janë planifikuar në lidhje me ditët e shkollës. Kur gjendet një aktivitet argëtues, është koha për të diskutuar angazhimin që kërkohej për ta mirëmbajtur hobin. Hobe të ndryshme kërkojnë një nivel të ndryshëm angazhimi nga fëmija dhe familja.



Duke shkuar tek aktiviteti vetë, fëmijët mësojnë t'i bëjnë gjërat me kurajë. Gjithashtu, është gjë e mirë për prindërit të dinë që fëmija i tyre do të shkojë në një aktivitet të sigurt.

Mund të provohen shumë hobe në afërsi të shtëpisë së fëmijës në lidhje me ditën e shkollës. Megjithatë, nëse fëmija dëshiron të ndjekë një hobi specifik, ata duhet të largohen nga lagja për të shkuar te vendi ku zhvillohet hobi, për shembull, te salla e notit, apo te një fushë me bar artificial. Në këtë rast, është e rëndësishme të mbahet mend rruga për të vendndodhja e hobit. Shpesh, është e mundur të bëhen plane për të ecur bashkë apo për të shkuar me një makinë me fëmijët dhe familjet e tjera.



Hobet e reja mund të eksplorojnë së bashku me një prind, kujdestar, apo shok. Në këtë mënyrë, edhe prindërit prezantohen me instruktorët dhe mjedisin. Mund ta praktikoni rrugën për të vendndodhja ku zhvillohet hobi së bashku dhe të mendoni nëse fëmija është gati të shkojë vetëm apo me një shok apo motër/vëlla.

“ Sofia është aq e entuziazmuar për artet performuese dhe aktrimin sa që instruktori i klubit të dramës së shkollës e nxiti t'i bashkohej grupit të dramës së teatrit vendas. Ai ndodhet nga ana tjetër e qytetit, ndaj nuk mund të shkojmë duke ecur. Nuk isha e sigurt nëse Sofia mund të shkonte vetë me autobus. Tani, tri fëmijë i janë bashkuar grupit të dramës dhe janë praktikuar që ta marrin autobusin bashkë nga një stacion autobusi në lagje për te teatri dhe rrugën e kthimit. Gjithçka ka shkuar mirë pasi u praktikuan së bashku. Mamaja e një prej shokëve të Sofias më ka premtuar që do t'i çojë fëmijët me makinë në dimër. Nuk ngurroj më që ta lejoj Sofian të marrë autobusin për të shkuar te hobia e saj. Është e rëndësishme që Sofia të vazhdojë të aktojë. ”

Cili hobi do t'i interesonte fëmijës suaj? Flisni për këtë me fëmijën tuaj dhe eksploroni mundësitë së bashku.

Informacione në lidhje me hobe të ndryshme gjeni në shumë vende. Në faqen e internetit të qytetit apo bashkisë suaj, mund të gjeni informacione rreth ngjarjeve të organizuara nga qyteti, sportet vendase dhe institucionet për të rinj, po ashtu edhe hobe që janë planifikuar në lidhje me ditët e shkollës. Organizatorët e hobeve kanë shpesh faqen e tyre të internetit, ose mund të mësoni rreth aktiviteteve të tyre në rrjetet sociale.



Për shembull, faqet e mëposhtme në faqen e internetit të qytetit të Turkut ofrojnë informacione rreth aktiviteteve të kohës së lirë:

Faqet e sporteve dhe shërbimeve të fitnesit përmbajnë shumë informacione rreth shërbimeve për grupmosha të ndryshme, përfshirë "Tokën e mrekullive të fëmijëve" (Lasten liikunnan ihmema) dhe grupet e sporteve Mihi për 12-19-vjeçarë, këshillime për ushtrime dhe shërbime qiradhënieje për pajisjet e sportit. Faqja ka gjithashtu një listë me klube sportive dhe shoqata që veprojnë në Turku: turku.fi/kulttuuri-ja-liikunta/liikunta/harrastamaan

Faqet e shërbimeve kulturore ofrojnë informacione për bibliotekat dhe shërbimet e muzeve, po ashtu edhe performimet dhe uljet në dispozicion: turku.fi/kulttuuri-ja-liikunta/kulttuuri

Faqja e internetit ka gjithashtu një faqe të ndarë për hobet për fëmijët dhe të rinjtë, ku mund të gjeni linqe për aktivitete të ndryshme (në finlandisht). Eksploroni institucionet vendase për të rinj dhe aktivitetet për festa apo kurset e Qendrës së Arteve dhe Aktiviteteve për të rinj "Vimma": turku.fi/kulttuuri-ja-liikunta/lasten-ja-nuorten-harrastaminen

Përdorni kalendarin e rekreacionit të rajonit Turkut për të gjetur hobe sipas zonës apo llojit të hobit, për shembull: vapaa-aika.turku.fi

Modeli finlandez për aktivitetet e kohës së lirë konsiston në aktivitetet e financuara nga qeveria për nxënësit e shkollave gjithëpërfshirëse. Pothuajse të gjitha bashkitë në Finlandë organizojnë hobe pas shkolle, "hobe në lidhje me ditën e shkollës", për fëmijë dhe të rinj pa pagesë. Ata ofrojnë mundësi për të provuar sporte dhe aftësi të reja dhe për të kaluar kohën së bashku pas ditës së shkollës. Kërkojini stafit të shkollës planin për hobet e shkollës. Gjithashtu, mund të gjeni më shumë informacion rreth grupeve të hobeve në faqen e internetit të qytetit. Për shembull, këtu mund të gjeni klubeve e hobeve pas shkolle që organizohen në Turku: turku.fi/harrastamisen-turun-malli



Mund t'i gjeni organizatorët e hobeve në rrjete sociale ose në internet duke kërkuar qytetin tuaj dhe hobin e dëshiruar. Për shembull, "Turku + edukim artistik" ose "Turku + hobi në lidhje me teatrin". Përveç kësaj, shumë qendra edukative për të rritur ofrojnë shumë kurse duke filluar nga kurset për gjuhët deri te punëdoret dhe muzika: për shembull, kërkon "Turku + qendra edukative për të rritur".

Shumë hobe janë falas dhe mund të sigurohet mbështetje.

Organizata dhe klube të ndryshme mundësojnë ndihmë financiare për hobet e fëmijëve. Qytetet dhe bashkitë, po ashtu edhe Kela, mund të mbështetin financiarisht hobet e fëmijëve dhe të rinjve.

shok hobi

udhëzues
hobesh



kartë
hobesh

"Fshatrat SOS të fëmijëve ofrojnë një ndihmë që quhet "Ëndrrat bëhen realitet" (Unelmista totta) për fëmijët e moshës 7-17 bazuar në fondacione, nëse fillimi apo vazhdimi i hobit të një fëmije kërcënohet nga situata e vështirë financiare e familjes." Mësoni më shumë rreth ndihmës dhe gjeni hobi me ndihmë financiare këtu (në finlandisht): unelmista.fi/

Ndihma për hobet e "Save the Children" në Finlandë promovon barazinë dhe përfshirjen e fëmijëve nën 18 vjeç, mundësia për të pasur një hobi e të cilëve kërcënohet nga situata e vështirë financiare e familjes." Mësoni më shumë dhe aplikoni këtu (në finlandisht): pelastakaalapset.fi/hae-tukea/harrastustuki/

Ndihma për hobet e "Hope ry's" është për fëmijët dhe të rinjtë e moshës 6-17 të cilët mbulohen nga sistemi i sigurisë sociale të Finlandës. Ndihma është për një hobi të rregullt dhe paguhet direkt nga organizatori pas lëshimit të faturës. Mund të aplikoni për ndihmë për hobe nëse ka rrezik që fëmija të jetë i detyruar ta lërë hobin ose nëse fëmija nuk ka mundësi të nisë një hobi për shkak të situatës financiare të familjes. Ndihma për hobet mundësohet nga donacionet private dhe të korporatave." Mësoni më shumë dhe aplikoni këtu (në finlandisht): hopeyhdistys.fi/tarvitsen-apua/

Shumë klube sportive, shoqata sporti kombëtare dhe organizatorë të tjerë hobesh kanë skemat e veta të mbështetjes/financimit. Mund të pyesni për këto direkt te organizatori i hobit.

BOOSTII!

Duke filluar nga 1 janari i vitit 2025, qyteti i Turkut do t'i ofrojë çdo banori të moshës 7-19 vjeç një përfitim vjetor Boostii për aktivitete sportive. Fëmijët dhe të rinjtë mund ta përdorin përfitimin për të mbuluar kostot e aktiviteteve të organizuara sportive të ofruara nga klubet apo shoqatat në Turku.

Mund të gjeni informacione të përditësuara rreth përfitimit Boostii në faqen e internetit të qytetit: turku.fi/boostii

Nëse nuk jeni të sigurt për të provuar një hobi të ri vetëm, organizatat si Liga e Manerheimit për Mirëqenien e Fëmijëve dhe Kryqi i Kuq finlandez organizojnë shërbime shokësh/miqsh, nëpërmjet të cilëve mund të gjeni një shok për një hobi.

HVALA
MERCI
MAHADSANID

AITÄH
ASANTE
SHUKRAN

KIITOS
SALAMAT
TACK

Projekti “Sä Osaat” 2022-2024. I financuar nga Qendra e Fondeve për Mirëqenien Sociale dhe Organizatat e Shëndetit (STEA), projekti “Sä Osaat” (Mund t’ia dalësh) ishte aktiv në Turkun lindor për tri vjet. Projekti synonte të mbështeste mundësitë për fëmijës e moshës 5-10 vjeç për të marrë pjesë në sporte, arte dhe aktivitete mirëqenieje në rajon dhe të krijonte një ndjesi përfshirjeje për fëmijët, të rinjtë dhe familjet. Gjatë projektit, grupe të ndryshme hobesh dhe eksperimente u organizuan me pesë partnerë të ndryshëm.



NOUVEAU
Language

Udhëzuesi dhe ilustrimet me video u krijuan nga Videotiiviste Oy.
Dizajni grafik dhe struktura e udhëzuesit u bënë nga Nouveau Language.