

سه رگه رمییه کی
رئیبه ریکراو ژیانی
مندالان و خیزانه کانیان
دهوله مندتر دهکات





ئايا منداڻ له خيژانه كه تدا هه هيه؟ ئايا ئه مهت ده رباره ي سهرگه رمييه كاني ري به ريكراو بو منداڻني بچووك بيستووه؟

“ ئه حمده دي ئيمه منداڻني كهوت ساله و زور پرووزه و چالاكه. هه نديك جار هه ست ده كه م ئه و دايم له جو له دايه و ناسره وي ت. ده لي ئه حمده رۆژانه چه ندين جار وه ربه ده بيت. من زور پركارم و منداڻني ساوام هه هيه كه پيويسته سهرنجي پيندم. باوكي ئه حمده زور كار ده كات و خوشكه گه و ره كه شي هه ز و ويستي خوي هه هيه. ته نانه ت بايره ش له گه ل ئه حمده ماندوو ده بيت. من بو ئه نجامي چالاكي رابوادم و سهرگه رمي بو ئه و كيشه م هه بوو.

ئيمه بو چي سهرگه رميمان هه هيه؟ بو سهرگه رمييه كان ده توانيت چ جو ره پشتگيرييه كي دارايي به ده ست به يئيت؟ ئه مانه هه نديك له و پرسيارانه ن كه ئه م رينمايي بو سهرگه رمي هه و لده دات وه لاميان بداته وه. ئه م رينماييه تيبنييه كان، تپرواينه كان و ئه زمونه كاني ده سته وتوو له كاتي پرۆزه ي سهرگه رمي Sateenkaari Koto كوده كاته وه. به قوولا ييه كي زياتر ده چي ته ناو با به ته كاني پيناسه كراو له فيديو كه دا. ئامانجي ئه م رينمايييه روونكر دنه وه ي ئه وه يه كه بو چي سهرگه رمييه ك ده توانيت بو منداڻني گرنج بيت و ئيلهامت پييدات بو سهرگه رمييه كاني ري به ريكراو!

له پهره سه ندي پره وشت و خووي خراب، وه كوو به كارهي تاني مادده هو ش به ره كان و تاوان.

به گشتي سهرگه رمي به گو يره ي هه ز و ئاره زوو ه كاني هه ر تاكيك هه لده بژي ردي ت. شاره جيا وازه كان ده رفته ي سهرگه رمي جيا واز بو منداڻن و گه نجان ده ره خسينن. سهرگه رمييه كاني منداڻن و گه نجان بري تين له، بو نمونه وه رز، سه ما، مو سيقا، هونه ر و دراما. هه نديك له سهرگه رمييه كان تپچوونيان هه هيه، به لام زور به شيان به خو پراي و بي به رانه رن.

ده رباره ي سهرگه رمييه كاني منداڻن و گه نجان زياتر بزانه:

infofinland.fi/leisure/hobbies-for-children-and-young-people



ئايا پيشووتر سه باره ت به سووده كاني سهرگه رمي بو منداڻن سه يري فيديو كه مان ت كر دووه؟

[AyFcCHnFYUI=youtube.com/watch?v](https://www.youtube.com/watch?v=AyFcCHnFYUI)

له فينلاندا، منداڻن و گه نجان هه ز دكه ن له دو اي قوتا بخانه كاتي ك ئه ركي ماله وه و ئه ركه كاني دي كه يان ئه نجام ده دن كاتي كي به تاليان هه بيت. هه نديك جار دوزينه وه ي شتيك كه پي رابو يرن و سهرگه رميان بكات دژواره. له فينلاندا، تا راده يه كي زور هه موو منداڻن و گه نجان و هه روه ها زوريك له گه و ره كان سهرگه رميكي ئاساي و ري كخراوي هه فتانه يان هه هيه. سهرگه رمي ك، چالاكيه كه بو كات به سه ربردن كه ري گه ت پنده دات چي ژ له خو ت وه ربگريت. چالاكيه كي چي ژ به خش يارمه تي خه لك ده دات دو اي قوتا بخانه يان ئيشكر دن به سه ينه وه. هه روه ها هه بووني سهرگه رمييه كي به رده وام ده توانيت رينگري بكات



له گرووپیکی سه رگه رمیدا، مندا له که ت فیری کارامه یی گرنه ده بیت: چون گوئی له رینماییه کان بگریت، و چون له کاتی نه نجامی نه رکه که ته رکیز بکات و نارام مینیتته وه. نه وان ههروه ها پهره به توانا و شاره زاییه کانی زمان ده دن.

“ سؤفیا که مان دواي قوتابخانه به شداری یانه یه کی دراما ده کات. زور دلخوش بووم که بینیم سؤفیا فیری شاره زاییه کی نوئی بووه. ههروه ها ته رکیز کردنی با شتر بووه. پيشووتر کاتیک پرووبه پرووی به ربه ستيک ده بووه یان کاتیک خیرا بابه تی مه به ستي به ده ست نه ده هینا، یه کسه ر بيزار و ناؤمید ده بوو. تيسنا، به نارامیکی زیاتره وه چاوه رپی سه ره ی خوئی ده کات. ”

سه رگه رمیه کان کاریگه ری زور نه رینیان له سه ر ژبانی رۆژانه ی مندالان و خیزانه کان هه یه. له گرووپیکی سه رگه رمی ربه ریکراودا، مندالان ده توانن پهره به کارامه یی و شاره زایي تایه ت بدن، بو نمونه له ریکه ی توپی پیه وه راهینان بکه ن بو گورج و گوئی و کارامه یی کومه لایه تی. ههروه ها نه مدامه کانی خیزانیک ده توانن پیکه وه له چالاکیه کدا به شدار بن. کاتیک سه ره رشتیاران چه پله بو منداله کانیان لیده دن یان به شداری له چالاکیه کان ده کهن، نه وه له هه مووکاتیکدا باشه.



له بیرت بیت که سه رگه رمی ربه ریکراو کراو ته نها یه کیکه له شیوازه کانی به شداری کردن له چالاکیه چیژبه خسه کان! مندالان ههروه ها ده توانن به ته نیایی یان له گه ل هاوریکانیا ن له شوینیک له ناو ماله که ی خو یاندا به شیوه یه کی سه ره خو به دواي سه رگه رمیه کدا بگه رین. بو نمونه خویندنه وه، یاری کردن، کاری ده ستي یان پار کردن و شیوازه کانی رابواردن و فیکاریانه بو کات به سه ربردن!



ئەم شارەزایی و کارامەییانە لە قوتابخانەدا یارمەتیدەر دەبن بۆ منداڵە کەت. ھەرۆھە ئەوان تەندروستتر دەمێننەو و باشتەر دەخەون.

“ شەوانە کێشەمان لەگەڵ ئەحمەد ھەبوو، چونکە ھەرگیز ماندوو نەبوو. ئەو ھەمیشە پڕ ووزە بوو. بەیانان کێشە لە خەو ھەلسانی ھەبوو و لە قوتابخانەدا خەوآوو بوو. دواى دەستپیکردنى تۆپى پى، پاش راھىتان بە خىراى خەوى لىدەکەوئىت. پىم وایە چالاکیی جەستەیی ماندووی دەکات. دواى سوکە ژەمى ئىوارە و خۆشۆردنەکەى، ئارام دەبێتەو و خىراتر خەوى لى دەکەوئیتەو. بەیانانیش ئاسانتر بوون، چونکە ئەو بە ئاسوودەیی و بە پشودانئىکی باش لە خەو ھەلئەستىت. ”

ئەو لىھاتووئىیانە لە رىگەى سەرگەرمیەکانەو ڤىر دەبن یارمەتى منداآن دەدەن تا لە قوتابخانە گرنگیان پى بدن و ھەز و ئارەزووی نوئى بدۆزنەو. سەرگەرمیەک تەنانەت دەتوانئىت گەشە بکات و ببیتە پىشەى داھاتووی منداآل! چالاکیەکانى کات بەسەربردنى چىژبەخس و ڤىرکارىیانە، پىشتگىرئى لە لەشەغى دەروونى و جەستەیی دەکەن. وەرزشکردنى بەردەوام دەبیتە ھۆى تەرکىزئى باشتەر لە قوتابخانە و شوئىنى کاردا. ھەرۆھە یارمەتى منداآن دەدات لە ئىواراندا ئارام بگرن و بخەون. لە لایەکى ترەو، سەرگەرمیى ھونەرى جۆراوجۆر، بىر روون و زانىنخوازانە دەھىلئیتەو، جۆراوجۆرى دەھىلئیتە ناو کارى مئشکئى رۆژانە.



ھەندىک لە قوتابخانە گىشتگىرەکانى فینلاندا لە ھەندىک پۆل پىکدئىن کە تەرکىزدەکەنە لەسەر بابەتى جىاواز (بۆ ئمۆونە زمان، زانست، ھونەر، مۆسقىا یان وەرزش). بەشدارئىکردن لە یەکئىک لەم پۆلانەدا رەنگە پىوئستئى بە زانىارى و لىھاتووئى پىشەوختە ھەبئىت کە لە رىگەى سەرگەرمیەکانەو بەدەستھاتووە.



له گرووپىكى سەرگەرمىدا مندالان ھاوپىي نوڧ دەدۆزنەوۋە و ھەست بە سەر بەخۆيى دەكەن. ئەم جۆرە ئەزموونانە رېگىرى دەكەن لە تەنبايى و دوورخستنەوۋە، و ھەرۋەھا لە دواتردا دەبنە ھۆي بە كارھىنانى باشى كاتەكانى بەتالى و ئازاد.

“ ھىلما لە رېگەي تۆپى پېوۋە ھاوپىي نوڧى دەستكەوتوۋە. ھەرۋەھا ھاوپىيكانىشى بانگھېشتى دەكەن بۆ دەرۋە تا لە كاتى بەتالىندا يارى بكەن و تۆپ لىبىدات. زۆر نايب و سەرنجراكىشە كە ئەو ھاوپىي ھەيە كە لەگەلىاندا كات بەسەر دەبات. من نىگەران دەبم ئەگەر ئەو بېكار و بەبى ھىچ شتىك بە دەوروبەردا دەخولتتەوۋە. رەنگە لە كۆتايىدا بكەويتە ناو كۆمەلىك كە فېرى خوو و عادەتە خراپەكانى دەكەن، بۆ نمونە شەلاتى و ئازار گەپاندىن بە كەسانى دىكە يان شكاندى شتەكان. ”

له گرووپىكى سەرگەرمىي رېبەرىكراودا، مندالان دەتوانن ھاوپىي بدۆزنەوۋە و فېرى كارى تىمى بن. ھەرۋەھا ھەستى ئەوۋە كە بەشىكە لە گرووپ بە رېژەيەكى بەرچاۋ پارمەتى خۆشگوزەرانى دادات. چالاكىيەكى چىژبەخش و ھەستى بەشىك بوون و بەخوزانين يارمەتيدەرە بۆ رېگىرىكدن لە دووركەوتنەوۋە لە كۆمەلگا و خوو و رەوشتى خراپ، وەك بەكارھىنانى ماددە ھۆشبەرەكان و تاوان.



سەرگەرمىي نوڧى دەرەفەتتېكە بۆ دۆزىنەوۋەي ژىنگەيەكى نوڧى بۆ ژيان و دۆزىنەوۋەي گرووپى ھاوپىيان باش. ھەرۋەھا زۆرچار لە ژىنگەي نوڧىدا دەكرى بەردەوام بىت لە سەرگەرمى كۆن.

هەندیک جار، رۆیشتن بۆ راهێنانی لە پاش قوتابخانە ماندووکەر دەردەکهوێت و کاتیکی دایکم بە زۆرەملی دەمنیپیت، بیزار دەبم. بەلام زۆربەهی جارەکان کاتیکی خۆشم بەسەر بردوو و دلخۆش بووم که چوومەتە ئەوێ.

تۆپی پێ

تۆپی پێ

تۆپی پێ

پالەوانی

کاتیکی مندالان بە بەردەوامی بەشدار دەبن گرووپیکی سەرگەرمیدا، فێری پابەندبوون دەبن.

هەرۆهە مندالان لە گرووپیکی سەرگەرمیی رێبەریکارویدا فێری دووبارەکردنەوه و پابەندبوون دەبن. ئەم شارەزایی و کارامەییانە هەم لە قوتابخانە و هەم لە ژبانی کارکردندا پێویستن. لە زۆریک لە سەرگەرمییە رێبەریکارووەکاندا، گرنگە لە کاتی رێککەوتوو، لە شوێنی رێککەوتوودا بیت. لە لایەکی تروە سەرگەرمی ئارامتیش هەیه که هەرکاتیکی کاتت هەبوو دەتوانیت ئەنجامی بدەیت. بێرۆکەیهکی باشە که بۆ دۆزینەوهی سەرگەرمییەکی لە بژاردەیی جیاواز بگەرێت که بە باشترین شیوه لە گەڵ دۆخی مندالە که تدا بگونجێت.

یارییەکانی تۆپ، وەک تۆپی پێ، وەک وەرزشیکی تیمی دژوارە ئەگەر تەنها سێ یاریزان لە پانزە یاریزان بێن بۆ راهێنان و یاریکردن. پالەوانییهکی تۆپی پێی داهاوو پێویستە یاریزانەکان بەردەوام شتی نوێ فێربن و راهێنان لەسەر ئەو شتە پێشوو تر بکەن که فێری بوون. بەبێ مەشق و راهێنانی بەردەوام، تواناییەکانی مندالان باشتر نابێت و لە هاوڕییەکانی ناو تیمەکی دوا دەکهوێت. لە سەرگەرمییەکی هونەریدا، رەنگە داوا لە مندالێک بکریت که بە کارهێنانی ئەو تەکنیکانەیی که لە وانەکانی پێشوویدا فێری بوو پارچەبەک دروست بکات. ئەگەر مندالە که فێری ئەو کارامەییانەیی که پێویستە نەبوویت، ئەنجامدانی ئەو کارە ناموخته مەلە. هەر بۆیە، ئامادەبوونی بەردەوام لە گرووپیکی سەرگەرمیی رێبەریکارویدا زۆر گرنگە - تەنانەت ئەگەر مندالە که حەز نەکات بچێت. بەشداریکردنی بەردەوام رۆتینیکی دروست دەکات که بەردەوامبوون لە سەرگەرمی و باشترکردنە که موخته مەل دەکات. رۆتینی نەگۆر دەبێتە هۆی هەستی ناسایش و یارمەتی مندالان و گەنجان دەدات فێری کارامەیی و شارەزایی نوێ بن.



مندالان دەتوانن سەرگەرمییەکی بە چەندجار تاقیکردنەوه یان بۆ نموونە لە رێگەیی ئەو سەرگەرمیانەیی که لە پەيوەندی لە گەڵ رۆژانی قوتابخانە رێکخراون دەست پێبکەن. کاتیکی چالاکیەکی چێژبەخش دەدۆزێتەوه، کاتی ئەو هاتووە باس لەو پابەندبوونە بکریت که بۆ پاراستنی سەرگەرمییەکی پێویستە. سەرگەرمییە جیاوازهکان پێویستیان بە ناستیکی جیاوازی پابەندبوونە لە لایەن مندال و خێزانە کهوه.



مندالەكان لەرێگەي رۆيشتنى خۆيان بۆ چالاكییه كە، فێر دەبن كارەكان بە بوێریه وه ئەنجام بدەن. هەر وه ها باشه كه دایك و باوكه كان له وه بزانه كە مندالەكه یان بۆ چالاكییه كی سهلامهت دهروات.

دهكری زۆر یهك له سهرگهرمىیه كانی نزیک مالى مندالەكه تاقی بکهیه وه كه له پهیوهندی له گهڵ رۆژی قوتابخانه دایه. به لام له گهڵ ئەوه شدا، ئەگەر مندالەكه بیهه ویت سهرگهرمىیه كی تابهت ئەنجام بدات، ئەوان دەبن گه ره كه كهی خۆیان به جیهیلن بۆ ئەوهی، بۆ نمونه بچیته هۆلی مه له كردن یان گۆره پانیکی چیمه نی دهستکرد. لهو حاله ته دا، گرنه رێگای گه یشتن به شوینی سهرگهرمىیه كه له بهر بکهیت. زۆرجار دهكری بیر له وه بکریته وه كه ته رتیبیک بکریت تا به یه كه وه له گهڵ مندال و خیزانه كانی تر دا به پیاسه یان به ئۆتۆمبیل پرۆن.



دهكری له گهڵ دایك و باوك، سه رپه رشتیار یان هاو رپیه كدا به یه كه وه به داوی سه رگه رمییه نوێیه كان بگه رین. به م شیوه یه دایك و باوكه كان له گهڵ راهینهران و شوینه كەش ئاشنا ده کرین. ده توانن پیکه وه راهینان بکه ن تا مندالەكه رێگه ی رۆيشتن بۆ شوینی سه رگه رمییه كان فێر بێت و بیر له وه بکه نه وه كه ئایا مندالەكه ئاماده یه به ته نیا یان له گهڵ هاو رپیه ك یان خوشك و برایه ك بچیته ئەو شوینه.

“ سۆفیا ئەوه نده بۆ هونه ره نمایشییه كان و نواندن و ئەكته رى به جۆش و خرۆشه كه راهینه رى یانه ی درامای قوتابخانه كه هانی دا كه په یوه ندى به گروو پینکی درامای شانۆی ناوچه كه وه بکات. له سه رانسه رى شاردا به رپوه ده چیت، بۆیه به پین رۆيشتن له وئی بژارده یه ك نه بوو. دُنیا نه بووم كه سۆفیا به ته نیا سواری پاسه كه بێت. له ئیستادا، به گشتی سَ مندال چونه ته ناو گرووپی دراما، و به یه كه وه مه شقی ئەوه یان کردوو كه له ویتسگه یه كی پاس له گه ره كه كه مانه وه بۆ شوینی شانۆ و گه رانه وه سواری پاس بن. هه موو شتیك پاش مه شقکردن و راهینان پیکه وه به باشی رۆيشت. ههروه ها دایکی یه كینك له هاو رپیکانی سۆفیا به لینی داوه له زستاندا مندالەكان به ئۆتۆمبیل بگه یه تیت. من ئیتر گومانیکم نییه له وه دا كه رێگه بدم به سۆفیا به پاس بچیت بۆ سه رگه رمییه خۆی. گرنه ئەوه یه سۆفیا بتوانیت به رده وام بێت له نواندن و ئەكته رى.

كام سەرگەرمى بۇ مىندالەكتە سەرنجراكىش دەپتت؟ لەگەل مىندالەكتە قسە بكة و پىكەوۋە باس لە ئەگەرەكان بكن.

لە زۆر شوپن دەتوانى سەبارەت بە سەرگەرمىيە جىاوازەكان زانىارى بەدەست بىتتت. دەتوانى لە مالپەرى شارەكتە يان شارەوانىيەكتەتدا زانىارى لەسەر ئەو بۆنە و ئاھەنگانە بدۆزىتەوۋە كە لەلەين شارەكەوۋە بەرپۆۋە دەچن، ھەرۋەھا سەبارەت بە دامەزراوۋە وەرزشى و ئاسانكارى بۇ گەنجەكانى ناوچەكە و ھەرۋەھا ئەو سەرگەرمىيەنى كە لە پەيوەندى لەگەل رۆژانى قوتابخانەدا رىكدەخرىن. زۆرچار رىكخەرانى سەرگەرمىيەكان مالپەرى تايبەت بە خۇيان ھەيە يان دەتوانىت لە سۆشىال مىدىادا زانىارى لەسەر چالاكىيەكانىان بەدەست بىتتت.



بۇ ئىككىسى، ئەم لاپەرانەى خوارەوۋە لە مالپەرى شارى توركوو (Turku) زانىارى دەربارەى چالاكىيەكانى كات بەسەربردن پىشكەش دەكەن: لاپەرانەى خزمەتگوزارىيەكانى وەرزش و لەشجوانى زانىارى زۆريان تىدابه دەربارەى خزمەتگوزارىيەكان بۇ گروپپەكان بە تەمەنىيە جىاوازەكانەوۋە، برىتى لە شوپنى خەيالى مىندالان (Lasten liikunnan ihmema) و گروپپە وەرزشىيەكانى Mihi بۇ مىندالانى تەمەن ۱۲ بۇ ۱۹ سالان، راپوژكارى وەرزشى و خزمەتگوزارى كرىي ئامپىرە وەرزشىيەكان. ھەرۋەھا پەيچەكە لىستى ئەو يانە و ئەنجومەنە وەرزشىيەكانى تىدابه كە لە توركوو (Turku) كاردەكەن: turku.fi/en/culture-and-sports/sports پەيچەكانى تايبەت بە خزمەتگوزارىيەكانى كوتتورارىيەكان زانىارى دەربارەى، بۇ ئىككىسى، خزمەتگوزارىيەكانى تايبەت بە كىتبخانە و مۇزەخانە و ھەرۋەھا سوود و داشكاندى بەردەست پىشكەش دەكەن: turku.fi/en/culture ھەرۋەھا لە مالپەرانەى پەيچىكى جىاواز تەرخانراوۋە بۇ سەرگەرمىيە مىندالان و گەنجان، كە دەتوانىت تىدابه لىنكى چالاكىيە جۇراوچۇرەكان (بە زمانى فىنلاندى) بدۆزىتەوۋە. گەران بۇ ئاسانكارى و چالاكىيەپەكانى گەنجان لە ناوچەكەدا بۇ رۆژانى پشودان يان گەران بۇ كۇرسەكانى سەنتەرى ھونەر و چالاكى بۇ گەنجانى: Vimma turku.fi/kulttuuri-ja-liikunta/lasten-ja-nuorten-harrastaminen رۆژۇمبىرى راپاردن و كات بەسەربردن تايبەت بە ھەرئىمى توركوو (Turku) بەكاربىننە بۇ دۆزىنەوۋە سەرگەرمىيەكان بەپىي ناوچە يان جۇرى سەرگەرمى، بۇ ئىككىسى: vapaa-aika.turku.fi/en-FI?sort=countViews

مۆدىلى فىنلەندى بۇ چالاكىيەكانى كات بەسەربردن برىتتىيە لەو چالاكىيە سەرگەرمىانەى كە لەلەين حكومەتەوۋە بودجە بۇ قوتابىيانى قوتابخانەى گىشكىر دابىن دەكرىت. بەگىشى ھەموو شارەوانىيەكانى فىنلاندى سەرگەرمىيە دواى خويىندن، "سەرگەرمىيەكانى پەيوەست بە رۆژانى قوتابخانە"، بۇ مىندالان و گەنجان بەپى بەرامبەر و بەخۇراپى رىكدەخەن. ئەوان دەرفەت دەرخسپىن بۇ تاقىكردەنەوۋە وەرزشەكان و بۇ لىھاتوۋىيى نوۋى و كات بەسەربردن بەيەكەوۋە دواى رۆژى خويىندن. خىشتەى بەرنامەى تايبەت بە سەرگەرمىيە قوتابخانەكتە لە ستافى قوتابخانەكە داوا بكة. ھەرۋەھا دەتوانى زانىارى زياتر لەسەر ئەم گروپپە سەرگەرمىيەنى لە مالپەرى شارەكتەتدا بدۆزىيەوۋە. بۇ ئىككىسى دەتوانى يانەكانى سەرگەرمىيە دواى قوتابخانە كە لە توركوو (Turku) رىكخراون لىرەدا بدۆزىيەوۋە: turku.fi/en/turku-model-leisure-activities



دەتوانىت بە گەران بەدواى شارەكتە و سەرگەرمىيە دلخوازى خوت رىكخەرانى سەرگەرمىيەكان لە سۆشىال مىدىا يان بەشىوۋە ئۇنلاين بدۆزىتەوۋە. بۇ ئىككىسى "Turku + art education" يان "Turku + theatre hobby". جگە لەوھش، ناوئەندە جۇراوچۇرەكانى پەروەردەى گەرەسالان چەندىن كۇرس پىشكەش دەكەن لە زمانەوۋە بگرە تا كارى دەستى و مۇسىقا: بۇ ئىككىسى گەران بەدواى "Turku + adult education centre".

زۆرىك له سرگهرمىيه كان به خوڤايى و بى به رامبهرن و پهنگه پشتگيريشيان لىبكرىت.

پىنكخراوه كان و يانه جياوازه كان پشتگيرى دارايى ده كهن له سرگهرمىيه كانى مندالان. شاره كان و شاره وانبيه كان و ههروهها Kela ده توانن له پرووى داراييهوه پشتگيرى له سرگهرمىيه كانى مندالان و گهنجان بكهن.

هاورپى سرگهرمى

رېنمايى سرگهرمى

كارتى سرگهرمى



ئهگهر ده ستيپكردن يان بهرده وامبوونى سرگهرمىى مندالايك به هؤى كيشه ي مالى و دارايى خيزانه كهوه مهترسى له سهر بىت، "گونده كانى مندالانى SOS يارمه تيبه كى سرگهرمى به ناوى "خه ونه كان دپنه دى" (attot atsimlenU) ده دات به مندالانى ته من ۷ بؤ ۷۱ سال و ئه م يارمه تيبه له سهر بنه ماي به خشينه كانه. زانبارى زياتر دهر باره ي يارمه تى مالى بزانه و سرگهرمى پالشتيكراو ليره بدؤزه وه (به زمانى فينلاندى): /if.atsimlenu

يارمه تى مالى سرگهرمىى Save the Children Finland ده بپته هؤى به كسانى و گشتگيرى مندالانى ژير ته منى ۱۸ سال كه به هؤى دؤخى دارايى خيزانه كه يانه وه دهر فته ي سرگهرمىان له مهترسى دايه. زياتر بزانه و ليره داواكارى پيشكهش بكه (به زمانى فينلاندى): /pelastakaalapset.fi/hae-tukea/harrastustuki

زۆرىك له يانه وهرزشيبه كان، ئه نجومه نه وهرزشيبه نيشتمانيبه كان و رېنكخه رانى سرگهرمى تر پلانى پشتگيرى/سپونسهرى تاييهت به خوڤيان هه يه. له باره يانه وه ده توانن راسته وخؤ پرسيار له رېنكخه رى سرگهرمىيه كانه وه بكهن.

يارمه تى مالى سرگهرمىى Hope ry's بؤ مندالان و گهنجانى ته من ۶ بؤ ۱۷ ساله كه سيسته مى ده سته به رى كومه لايه تى فينلانده يانخاته ژير چه ترى يارمه تى خوڤيه وه. ئه م يارمه تيبه بؤ سرگهرمىيه كى ناسايى له بهرچاو گيراوه، و راسته وخؤ به گوڤره ي پسوله ده دريٽ به رېنكخه ره كه. ئه گهر به هؤى دؤخى دارايى خيزانه كه وه مهترسى ئه وه هه بپت كه منداله كات واز له سرگهرمىيه كه ي به ينيٽ يان ئه گهر به م هؤكاره منداله كه نه توانيٽ سرگهرمىيه ك وهر بگريٽ، ئه وه تؤ ده توانيٽ داواى يارمه تى مالى سرگهرمى بكه يت. يارمه تى مالى سرگهرمى به له سهر يارمه تى دارايى كره تى ئه هلى و كؤمپانيا كان مؤمكىن ده بپت. زياتر بزانه و ليره داواكارى پيشكهش بكه (به زمانى فينلاندى): /hopeyhdistsy.fi/tarvitsen-apua

له ۱ى جهنبه رى ۲۰۲۵ه وه، شارى توركوو (Turku) سالانه بؤ ههر دانپشتوويه كى ته من ۷ بؤ ۱۹ سال بؤ چالاكيبه وهرزشيبه كان يارمه تى Boostii داين ده كات. مندالان و گهنجان ده توانن ئه م يارمه تيبه بؤ داينكردنى تپچووى چالاكيبه وهرزشيبه رېنكخه رانى كان به كار بپنن كه له لايه ن يانه كان يان ئه نجومه نه كانه وه له توركوو (Turku) پيشكهش ده كرين. تؤ ده توانى زانبارى نوئى سهارهت به يارمه تى Boostii له مالپه رى شاره كه دا بدؤزته وه: turku.fi/en/boostii



ئه گهر دلنيا نيٽ كه به ته نيا سرگهرمىيه كى نوئى تاقى بكه يه وه، رېنكخه رانى وه كوو خولى مانه رهايم (Mannerheim) بؤ خوشكوزه رانى مندالان و خاچى سوورى فينله ندى (Finnish Red Cross) خزمه تگوزارى براده رى/هاورپى رېنكده خن، كه له رېنكه ي ئه وانه وه ده توانيٽ هاورپيه ك بؤ سرگهرمىيه ك بدؤزته وه.

HVALA **AITÄH**
MERCI **ASANTE**
MAHADSANID **SHUKRAN**
KIITOS
SALAMAT
TACK

Sä Osaat project ۲۰۲۲-۲۰۲۴. پروژەى Sä Osaat (تۆ دەتوانیت بیکەیت) که لەلایەن سەنتەرى دایینکردنى دارایی ریکخواهەکانى خۆشگوزەرانى و تەندروستى کۆمەلایەتى (STEA) هەوێ پارەى بۆ دابین دەکریت، بۆ ماوەى سێ ساڵ لە بەشى رۆژەهەلاتى تورکۆو (Turku) چالاک بوو. ئامانجى پروژەى پشەتگیریکردن بوو لە دەرفەتەکانى منداڵانى تەمەن ۵ بۆ ۱۰ ساڵ بۆ بەشداریکردن لە چالاکییە وەرزشى و هونەرى و خۆشگوزەرانىیەکان لە ناوچەى کە و دروستکردنى هەستى گشتگیر بۆ بەشداری منداڵان و گەنجان و خێزانەکان. لە ماوەى پروژەى کە داگرووی جۆراوجۆرى سەرگەرمى و تاقیکردنەوه لە گەل پینج هاوبەشى جیاواز ریکخرا.



nouveau
Language

رێنمايیه که و وێنە فیدیوییه کان لەلایەن Videotiiviste Oy دروستکراوه.
دیازین و شیوازی گرافیکی رێنمايیه که لەلایەن Nouveau Language ئەنجامدراوه.