

**Организованный  
ДОСУГ  
делает жизнь  
ребенка и семьи  
интересней**





## В вашей семье есть дети? Вы уже задумывались об организованном досуге для своих малышей?

” Нашему Ахмеду 7 лет, и он очень живой ребенок. Кажется, что он вообще не перестает двигаться. По многу раз на день он жалуется, что ему скучно. А у меня домашних дел невпроворот, да еще младенец все время требует внимания. Отец в основном на работе, и у старших сестер своих дел хватает. Но даже папа устает от Ахмеда. И я все думала, чем бы его занять. ”

Зачем в свободное время чем-то заниматься? Какую финансовую поддержку можно получить при записи в кружок? Ответы на эти и другие вопросы вы найдете в нашем руководстве по организованному досугу. Своими наблюдениями, выводами и опытом на страницах руководства делится Сатеенкаари Кото по результатам осуществления проекта на тему организованного досуга. Руководство более глубоко знакомит с темой, представленной в видео-ролике. Задача нашего руководства – объяснить, почему важно иметь хобби, а также предложить новые идеи организованного досуга.

В Финляндии у детей и подростков обычно остается много свободного времени после выполнения домашних заданий и прочих обязательств. И порой им бывает сложно придумать, чем бы таким интересным еще заняться. В Финляндии почти все дети, молодые люди, а зачастую и взрослые, регулярно посещают какие-либо еженедельные занятия. Хобби – это то, чем вы занимаетесь в свободное время, его цель – приносить удовольствие. Приятные занятия помогают отдохнуть после школы или

работы. Хобби помогает также предотвратить развитие вредных привычек, таких как употребление психоактивных веществ и совершение противоправных действий.

Хобби обычно выбирают исходя из собственных интересов. Разные муниципалитеты предлагают различные формы организации досуга, из которых всегда можно найти что-то интересное для ребенка или подростка. Детям и молодым людям предлагаются занятия спортом, танцами, музыкой, изобразительным искусством или в театральных кружках. За некоторые занятия приходится платить, но можно найти и бесплатные.

Дополнительная информация по занятиям в свободное время: [infofinland.fi/ru/leisure/hobbies-for-children-and-young-people](http://infofinland.fi/ru/leisure/hobbies-for-children-and-young-people)



Вы уже посмотрели видео об организованном досуге для детей?

[youtube.com/watch?v=8yFcCHnFYUI](https://youtube.com/watch?v=8yFcCHnFYUI)



**В кружках по интересам ребенок учится важным навыкам: например, слушать инструкции, концентрироваться на задании и сохранять спокойствие. Развиваются и языковые навыки.**

” Наша София ходит после школы в театральный кружок. Я с удовольствием смотрю, как она постигает что-то новое. Кроме того, у нее улучшилась концентрация внимания. Раньше, если что-то шло не так или она не получала желаемого немедленно, она дома быстро взрывалась. Теперь же она может некоторое время подождать своей очереди. ”

Хобби оказывает множество положительных эффектов на повседневную жизнь детей и семьи. Организованные и структурированные занятия помогают развивать определенные навыки, например, ловкость при игре в футбол или социальные навыки при работе в группе. Есть занятия, которые можно посещать всей семьей. Взрослых зачастую просят присоединиться для поддержки и помощи своему ребенку.



Помните, что организованный досуг – это всего лишь один из способов заниматься любимым делом! Конечно, вы можете заниматься им самостоятельно или с друзьями в домашней обстановке. Например, чтение, игры, рукоделие или пробежка – все это замечательные и полезные способы проведения свободного времени!



**Эти навыки помогают учиться в школе.  
Ребенок меньше болеет и лучше спит.**

”

*Ахмеда было сложно по вечерам уложить спать. Он был просто неугомонным. А утром его было не добудиться, и днем в школе он клевал носом. С тех пор, как он пошел на футбол, он засыпает быстрее и легче. Наверное, уматывается на вечерних тренировках. После водных процедур и ужина он быстрее и легче успокаивается и засыпает. По утрам тоже стало легче, потому что он просыпается хорошо отдохнувшим.*

”

Навыки, полученные при занятии любимым делом, могут помочь в учебе и поиске новых интересов. Хобби может даже перерасти в будущую профессию! Приятные и полезные занятия по интересам помогают ребенку сохранять в здоровом теле здоровый дух. Занятия спортом в течение дня помогают сосредоточиться на учебе и работе. А вечером это помогает успокоиться и заснуть. Кроме того, различные художественные занятия помогают сохранить свежесть ума и вносят разнообразие в повседневную мыслительную работу.



В начальной школе Финляндии имеются классы различной специализации (например, классы с углубленным изучением языка, естествознания, искусства, музыки или спорта). Чтобы попасть в них, могут потребоваться навыки, приобретенные на досуговых занятиях.



**В кружках по интересам ребенок заводит новых друзей и ощущает себя частью коллектива. Такой опыт предотвращает одиночество и изоляцию, а также учит эффективно использовать свободное время в дальнейшем.**

”

*Хилма приобрела новых друзей благодаря футболу. Они заходят за ней, чтобы позвать погонять мяч или просто поиграть. Хорошо, что они вместе. Меня больше волновало бы, если бы она слонялась по двору без дела.*

*Тогда она реально могла бы попасть в дурную компанию, в которой, например, издеваются над другими или что-то ломают.*

”

Организованный досуг позволяет найти друзей и научиться действовать сообща. Чувство принадлежности к коллективу является важной составляющей благополучия. Занятие любимым делом и ощущение себя частью сообщества предотвращает изоляцию и развитие вредных привычек, таких как экспериментирование с употреблением психоактивных веществ и преступные действия.



Новое хобби может познакомить вас с новым местом и новой группой единомышленников, причастность к которой вам будет приятно осознавать. Можно также заниматься старым хобби, но в новой обстановке.



**Когда ребенок регулярно занимается своим хобби, он раз за разом учится брать на себя определенные обязательства.**

Посещение кружка по интересам учит, помимо всего прочего, целеустремленности и отработке навыков. Эти навыки пригодятся потом как в школе, так и в трудовой жизни. Обычно организованный досуг предполагает необходимость быть в условленном месте в условленное время. Но есть хобби, которыми можно заниматься в более свободном графике, как вам удобно. Полезно ознакомиться с разными вариантами занятий и найти подходящий для себя.

Например, игра в командный футбол не получится, если на тренировку приходит три игрока из пятнадцати. Предстоящий футбольный турнир требует не только освоения нового, но и отработки старого. В противном случае не будут развиваться навыки, и ребенок не сможет успевать за другими членами команды. То же можно сказать и про изобразительное искусство, где для создания произведения требуется знание техник, отработанных на предыдущих занятиях. Без этих навыков не получится ни продолжить, ни довести начатое до конца. Вот почему важно регулярно посещать организованные занятия, даже если вам этого и не очень хочется. В этом случае хобби становится рутиной, в результате которой рождается постоянство и прогресс. Рутинные действия создают у детей и молодых людей чувство безопасности и помогают им осваивать новое, поскольку в основе любого процесса лежат все те же рутинные действия.



Многие занятия и школьные кружки предлагают пробное посещение. Если после пробных занятий возникает интерес и желание продолжать дальше, то дома стоит обсудить, какие обязательства накладывает дальнейшее посещение занятий – разные хобби требуют разного уровня вовлеченности.



**Самостоятельное посещение дополнительных кружков приучает ребенка не бояться действовать самостоятельно. Да и взрослому гораздо спокойнее, когда ребенок занимается любимым делом организованно и под присмотром.**

Многие занятия проводятся недалеко от дома после уроков. Но бывает, что добираться приходится далеко – например, в бассейн или на поле с искусственным покрытием. Поэтому следует хорошенько изучить маршрут до места занятий. Иногда родители договариваются между собой и объединяются несколькими семьями для доставки детей.



Все хобби становятся доступны, если действовать сообща с другими родителями, опекунами или друзьями. Таким образом, родитель тоже расширяет свою сферу общения и географию. Можно объединяться и проделывать путь вместе, а заодно отследить момент, когда ребенок сможет ходить на занятия самостоятельно или с другом, братом или сестрой.

” София так была увлечена средствами выразительности и актерским мастерством, что директор школьного театрального кружка предложил ей попробовать силы в труппе местного театра. Он находится на другом конце города, поэтому добираться туда приходится на машине или автобусе. Я не знала, как София с этим справится. В настоящий момент в труппе занимается трое детей, поэтому они обычно собираются на ближайшей автобусной остановке и едут вместе до театра и обратно. Все устроилось, особенно после того, как мы проделали этот путь вместе. Зимой мама одной из подруг будет возить их на занятия на машине.

Так что теперь моя душа спокойна, хотя поначалу я переживала за Софию. Главное, что она может продолжать заниматься любимым делом. ”

## Какое занятие по душе вашему ребенку? Поразмышляйте на эту тему со своим ребенком и вместе изучите имеющиеся возможности.

Информацию о различных вариантах досуговых занятий можно найти во многих местах. На сайте города или муниципалитета обязательно будет информация о городских мероприятиях, спортивных и молодежных объектах, а также кружках, организуемых в течение учебного дня. У организаторов занятий обычно имеются свои сайты, а о своей деятельности они также сообщают в социальных сетях.



Например, на сайте города Турку можно найти следующую информацию:

На страницах, посвященных спорту, вы можете найти исчерпывающие сведения, например, о спортивных услугах для различных групп, таких как кружок «Волшебная страна спорта» для детей и бесплатные физкультурные группы «Mihi», спортивный инструктаж и аренда спортивного инвентаря. На сайте имеется также список спортивных клубов и ассоциаций Турку: [turku.fi/kulttuuri-ja-liikunta/liikunta/harrastamaan](http://turku.fi/kulttuuri-ja-liikunta/liikunta/harrastamaan)

На страницах, посвященных культуре, можно найти информацию о библиотечных и музейных услугах, а также о различных льготах: [turku.fi/kulttuuri-ja-liikunta/kulttuuri](http://turku.fi/kulttuuri-ja-liikunta/kulttuuri)

Ссылки на различные мероприятия можно найти на сайтах занятий для детей и молодежи. Курсы «Vimma» проводятся в домах молодежи, в досуговых центрах, а также в молодежном доме творчества: [turku.fi/kulttuuri-ja-liikunta/lasten-ja-nuorten-harrastaminen](http://turku.fi/kulttuuri-ja-liikunta/lasten-ja-nuorten-harrastaminen)

В календаре досуговых мероприятий города Турку можно выбрать занятия по местоположению или по роду деятельности: [vapaa-aika.turku.fi](http://vapaa-aika.turku.fi)

Финская модель проведения досуга включает финансирование государством занятий для учащихся начальной школы. Почти все муниципалитеты Финляндии организуют для детей и молодежи бесплатные занятия после уроков по выбранным ими видам деятельности, где можно попробовать себя в различных видах спорта и овладеть какими-либо навыками, а также интересно провести время после уроков. Узнайте у своего школьного персонала, какие занятия предлагаются. Сведения о таких занятиях обязательно имеются на городских сайтах. Например, сведения по городу Турку [turku.fi/harrastamisen-turun-malli](http://turku.fi/harrastamisen-turun-malli)



Вы также можете найти предложения по организованному досугу в социальных сетях или Интернете, введя в поисковую строку название города и хобби. Например, «турку + изобразительное искусство» или «турку + актерское мастерство». Также различные местные колледжи предлагают множество курсов: от изучения языка до ручного труда и музыки: введите в поиск, например, «турку + курсы».

**Многие занятия абсолютно бесплатны,  
а на некоторые можно получить скидку.**

Многие общественные организации и ассоциации предоставляют финансовую помощь на посещение детских кружков. Помощь на оплату детских и молодежных кружков могут предложить не только городские и муниципальные власти, но и пенсионный фонд «Kela».

## Приятель по увлечению

**Руководство по  
организованному  
досугу**



**Членская  
карта**

«SOS-Лапсикюля» предлагает льготное посещение детских кружков по программе «Мечты в жизнь» для детей в возрасте от 7 до 17 лет на средства из благотворительного фонда, если запись в кружок или последующее посещение занятий находится под угрозой из-за сложного финансового положения семьи». Ознакомьтесь с правилами получения льготы и найти занятия, на которые она распространяется, можно на сайте [unelmista.fi/](http://unelmista.fi/)

«Спасите детей» (Pelastakaa Lapset ry): «Пособие на посещение кружков – это льгота для детей в возрасте до 18 лет, чья возможность заниматься хобби находится под угрозой из-за финансового положения семьи». Она способствует установлению равенства и инклюзивности. Условия предоставления пособия и заявление на льготу: [pelastakaalapset.fi/hae-tukea/harrastustuki/](http://pelastakaalapset.fi/hae-tukea/harrastustuki/)

Пособие «Норе ry»: Пособие на посещение кружков может быть предоставлено детям и молодым людям в возрасте от 6 до 17 лет, которые включены в систему социального обеспечения Финляндии. Пособие предназначено для регулярного посещения занятий и выплачивается по счету непосредственно организатору. Претендовать на пособие можно в том случае, если хобби ребенка находится под угрозой прерывания или если ребенок не имеет возможности поступить в кружок из-за отсутствия средств. Пособие оплачивается из денежных пожертвований от частных лиц и компаний». Условия предоставления пособия и заявление на льготу: [hopeyhdistys.fi/tarvitsen-apua/](http://hopeyhdistys.fi/tarvitsen-apua/)

Многие спортивные клубы, спортивные федерации и другие организаторы досуговых программ имеют свои собственные программы поддержки/спонсорства. О них следует узнавать непосредственно у самих организаторов.

С 1 января 2025 г город Турку будет предоставлять каждому жителю Турку в возрасте от 7 до 19 лет ежегодное пособие Boostii на спортивные занятия. Ребенок или молодой человек может использовать его на оплату организованных спортивных занятий в спортивном клубе или ассоциации города Турку. Информация о пособии Boostii имеется на сайте г. Турку: [turku.fi/boostii](http://turku.fi/boostii)

**BOOSTII!**

Если вам не хочется ходить на занятия одному, то, например, Ассоциация защиты детей им. Маннергейма и Финский Красный Крест устраивают общественные мероприятия, на которых вы легко можете найти себе друга или приятеля по интересам и посещать занятия вместе.

**HVALA**  
**MERCI**  
**MAHADSANID**

**AITÄH**  
**ASANTE**  
**SHUKRAN**

**KIITOS**  
**SALAMAT**  
**TACK**

**Проект «Ты можешь» (Sä Osaat) 2022-2024 гг.** Проект «Ты можешь» финансируется STEA и рассчитан на три года на территории Восточного Турку в различных областях – лингвистической, культурной и идеологической. Цель проекта – поддержка детей в возрасте 5-10 лет в сфере интересов, связанных со спортом, искусством и здоровым образом жизни, а также предоставление детям, молодым людям и семьям возможности участвовать в этих мероприятиях. В ходе проекта совместно с пятью партнерами проводились досуговые занятия в различных группах и областях.



**nouveau**  
Language

Иллюстрация руководства и видео от компании Videotiiviste Oy.  
Графический дизайн и исполнение от компании Nouveau Language.